

簡介

食道是指位於上消化道的管道組織，連接位於頸部的咽喉及腹腔內的胃部。在解剖學上，大部分的食道位於胸腔。食道與人體若干重要的組織有密切的關係，這些組織包括：

1. 氣管和支氣管。
2. 心包和心臟。
3. 大血管：
 - 大動脈弓。
 - 降大動脈。
 - 主靜脈，例如半合子 / 奇靜脈。

適應症

食道切除手術（即是將食道切除的手術）主要適用於治療食道的惡性腫瘤，此乃本地相對較為常見的癌症之一。在某些情況下，食道切除手術也適用於治療良性病況，例如食道出現穿孔及非惡性狹窄（腐蝕性狹窄）。

手術過程

1. 手術會在全身麻醉的情況下使用肺部選擇性換氣機進行。考慮到開胸手術的切口，一般會採用硬膜外麻醉或病人自控鎮痛，以減輕手術後的疼痛。
2. 開放式手術方式在腹部、胸部，甚或頸部造成傷口，但目前亦可選擇利用腹腔鏡及胸腔鏡解剖進行微創手術。
3. 在慣例上，食道切除手術包括下面三個步驟：
 - 切除食道。
 - 移動胃部，以確證血液供應。
 - 進行接合，以確保食道和胃部相連接。
4. 重建：在進行食道切除手術後，可以選擇將胃部向上拉，回復食道和胃腸道之間的連接。然而，在部分特定的病例中，會選擇切取一段大腸用來重建食道。

手術前準備

1. 醫生會向病者解釋手術過程及可能發生的併發症及簽手術同意書。
2. 手術前 6-8 小時禁食。
3. 提升肺功能：
 - 戒煙。
 - 治療已出現的胸部感染（如有的話）。
 - 進行用力呼吸和咳嗽練習。

可能出現的風險及併發症

食管切除手術是一項大型手術，需要 5-6 個小時才能完成。手術後，必須按需要接受深切治療護理。可能會出現若干與食管切除手術相關的併發症，其中包括：

- 由於大面積的手術切割及可能傷及鄰近的主要血管，故此手術期間出現出血現象。
- 由於接合程序中的拉力及 / 或血液供應不足夠，導致吻合口出現溢液。
- 由於淋巴系統受到損傷而造成乳糜胸。
- 胸部感染 / 肺炎。
 - 大部分病人均為嚴重吸煙者，其呼吸管道功能欠佳。開胸手術的傷口及單肺通氣會進一步令肺部功能受損。事實上，最可能造成此類手術失敗的原因，是痰液積留及胸部併發症。
- 死亡率約 5%。

手術後要注意事項

1. 在手術後，一般會提供深切治療護理，以作呼吸輔助與監控。建議盡快下床活動，一般在手術後 7-9 天可以恢復以口部進食及飲水。
2. 營養輔助：
 - 如可能的話，建議進行腸道餵食。
 - 或考慮靜脈營養輸送。

備註 以上所提供的醫療程序資料只供參考，而對於某類病人或個別人士可能發生的風險或併發症未能盡錄。如有查詢，請與你的醫生聯絡。

參考資料： http://www21.ha.org.hk/smartpatient/tc/operationstests_procedures.html

_____ 醫生已向本人解釋清楚有關手術 / 程序，本人亦有機會對病情及治療方案提出疑問，並獲得充份解答。

Name:

Pt No.:

Case No.:

Sex/Age:

Unit Bed No:

Case Reg Date & Time:

Attn Dr:

病人 / 病人家屬簽署: _____

病人 / 病人家屬姓名: _____

家屬關係 (如適用): _____

日期: _____